

Resultater – Sommercup 1 afd 2026

2026-06-02

D Let 3 km		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Liv Maria Henning	Ballerup OK	28:54		0:26
2.	Agnes Habekost Nielsen	Allerød OK	32:19	+3:25	4:55
3.	Mette Bjerg Lindhøj	Ballerup OK	34:05	+5:11	5:11
4.	Anna	Ballerup OK	34:21	+5:27	3:33
5.	Mette Rye Andersen	Ballerup OK	35:52	+6:58	3:55
6.	Sigurt	Ballerup OK	35:54	+7:00	3:48
7.	Gitte Rasmussen	Køge OK	55:01	+26:07	8:06
	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		
D Mel Svær 4 km		(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Anika	Holbæk OK	34:03		2:17
2.	Britt Steenberg Nøhr	AMOK	54:49	+20:46	10:24
3.	Trine Hershøj	OK73 Gladsaxe	55:58	+21:55	7:05
4.	Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	59:08	+25:05	7:45
5.	Nina Munkholm	Køge OK	1:02:01	+27:58	12:18
6.	Jeanette Bjerborg	Køge OK	1:05:06	+31:03	8:30
7.	Christina Hausgaard	AMOK	1:10:00	+35:57	12:17
8.	Ulla Rosenberg	Farum OK	1:10:31	+36:28	13:09
9.	Kamiler	Uden klub	1:10:37	+36:34	13:40
10.	Mette	Uden klub	1:10:43	+36:40	13:37
11.	Mette	Ballerup OK	1:11:50	+37:47	12:43
12.	Mie	Ballerup OK	1:11:51	+37:48	12:35
13.	Anna Paysen Fick Kosuri	OK ØST Birkerød	1:12:20	+38:17	22:53
	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	Udgået		
D Svær 3 km		(19 / 19)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	37:11		0:38
2.	Leav Vogelius	Farum OK	40:45	+3:34	3:00
3.	Alberthe Lindehøj Henriksen	Kildeholm OK	46:21	+9:10	3:14
4.	Eva Emanuelson	Helsingborg	46:52	+9:41	4:28
5.	Else Gudme	OK73 Gladsaxe	48:08	+10:57	7:59
6.	Laura Staun	Køge OK	49:12	+12:01	8:51
7.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	51:19	+14:08	6:36
8.	Mette Seir Hansen	HSOK	53:19	+16:08	11:34
9.	Birgit Berner	Køge OK	55:36	+18:25	9:15
10.	Johanne Lind	Ballerup OK	57:51	+20:40	7:26
11.	Berit N. Pedersen	Køge OK	58:02	+20:51	6:02
12.	Marie Krogsgaard	HSOK	58:03	+20:52	4:19
13.	Marianne Lykking	OK73 Gladsaxe	59:43	+22:32	7:14
14.	Annelise Hansen	Ballerup OK	1:13:31	+36:20	18:52
15.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:13:55	+36:44	13:09
	Lone Nielsen	Kildeholm OK	Fejlklip		
	Mette Rich	Ballerup OK	Fejlklip		

Ulla Valnert	OK73 Gladsaxe	Fejlklip
Kirsten Truelsen	Ballerup OK	Udgået

D Svær 4 km	(26 / 26)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ida Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	40:08		2:28
2. Angélique Grønberg Rasmussen	Allerød OK	43:44	+3:36	2:41
3. Iben Maag	Søllerød OK	45:27	+5:19	3:05
4. Ina Klemmensen	Kildeholm OK	45:31	+5:23	2:38
5. Anne Maarup	Allerød OK	45:40	+5:32	1:37
6. Annette Kalde Larsen	Holbæk OK	45:43	+5:35	3:03
7. Lise Thode Schiøtt	Ballerup OK	46:14	+6:06	1:49
8. Maria Douglas	FIF Hillerød	47:48	+7:40	1:52
9. Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	47:52	+7:44	4:41
10. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	49:15	+9:07	0:44
11. Maria Krog Schulz	Ballerup OK	49:41	+9:33	2:14
12. Katrine Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	50:04	+9:56	6:23
13. Ulla Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	50:14	+10:06	6:37
14. Anja Christiansen	Kildeholm OK	56:37	+16:29	3:13
15. Sanne	Ballerup OK	56:53	+16:45	5:17
16. Charlotte Grauert	Ballerup OK	57:50	+17:42	2:47
17. Birgitte Krüger	HSOK	58:50	+18:42	3:08
18. Maja Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:03:08	+23:00	10:24
19. Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	1:03:15	+23:07	6:55
20. Line Bisgaard	Ballerup OK	1:04:17	+24:09	5:17
21. Naja Dan Møller	Allerød OK	1:05:20	+25:12	9:14
22. Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1:05:55	+25:47	6:27
23. Camilla Bøgevig Larkai	OK73 Gladsaxe	1:06:21	+26:13	11:51
24. Birte Langkilde	Ballerup OK	1:10:05	+29:57	4:36
25. Tina Ottesen	Ballerup OK	1:17:51	+37:43	10:15
Gitte Grauert	Ballerup OK	Fejlklip		
Lene Jensen	HSOK	Ej startet		
Mette Uhre Lang	AMOK	Ej startet		

D Svær 6 km	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Henriette Broman	Allerød OK	1:00:48		2:53
2. Jette Grimstrup	Køge OK	1:03:10	+2:22	4:56
3. Sofie von Hessberg	OK Skærmens Hareskov	1:06:22	+5:34	9:09
4. Karen Sejrgaard-Jacobsen	AMOK	1:06:23	+5:35	6:03
5. Christina Bøje	DSR	1:34:44	+33:56	15:51
Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	Ej startet		

D Svær 8 km	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Karin Hulgaard	OK73 Gladsaxe	1:44:28		6:05
2. Anne Rosell Holt	Køge OK	1:59:14	+14:46	18:22

H Let 3 km	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	26:29		2:06
2. Alvin	Ballerup OK	32:16	+5:47	4:51
3. Bo Bjerg L indhøj	Ballerup OK	32:17	+5:48	4:41

H Mel Svær 4 km		(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	32:00		2:39
2.	August Kvist	OK Skærmøen Hareskov	32:05	+0:05	0:58
3.	Søren Kvist	OK Skærmøen Hareskov	32:08	+0:08	1:22
4.	Jonatan Vejgård	Ballerup OK	37:30	+5:30	4:04
5.	Kalle Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	39:58	+7:58	6:45
6.	Jens Birch Nielsen	Farum OK	52:19	+20:19	9:35
7.	Lars Carstensen	Køge OK	53:42	+21:42	11:48
8.	Jan Hoxer	PI-København	1:03:32	+31:32	12:00
	Bjørn	Ballerup OK	Fejlklip		
	Lars Ryberg Vikkelsø	Ballerup OK	Fejlklip		
	Nestor Fraile Henning	Ballerup OK	Fejlklip		
	Noah Hjorth	OK73 Gladsaxe	Ej startet		
	Peter Mytting Hansen	Kildeholm OK	Ej startet		

H Svær 3 km		(19 / 19)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Peter Sørensen	PI-København	31:01		0:00
2.	Nils Sættem	Kildeholm OK	34:45	+3:44	2:41
3.	Lauge Vogelius	Farum OK	36:46	+5:45	4:45
4.	Sven Åke Emanuelson	Helsingborg	41:27	+10:26	3:56
5.	Søren Christensen	OK Skærmøen Hareskov	43:46	+12:45	7:03
6.	Philipp von Hessberg	OK Skærmøen Hareskov	49:40	+18:39	11:44
7.	Gunner Jørgensen	OK73 Gladsaxe	50:08	+19:07	6:50
8.	Ole Svendsen	OK Roskilde	51:31	+20:30	3:09
9.	Preben Kristensen	OK Roskilde	52:08	+21:07	6:07
10.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	54:00	+22:59	5:36
11.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	54:09	+23:08	9:37
12.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	55:24	+24:23	11:03
13.	Ronald Clausen	DSR	55:35	+24:34	8:00
14.	Knud Torm	OK Skærmøen Hareskov	1:00:20	+29:19	11:12
15.	Arne Steen Sørensen	OK ØST Birkerød	1:09:49	+38:48	16:41
16.	Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	1:12:27	+41:26	11:01
17.	Holger Karlsmose	Farum OK	1:16:58	+45:57	15:00:12
	Bjarne B. Jensen	HSOK	Fejlklip		
	Jørn Andreasen	OK73 Gladsaxe	Udgået		
	Frank Sandgreen	FSK Orientering	Ej startet		

H Svær 4 km		(32 / 32)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Rasmus Kristensen	Ballerup OK	34:23		1:00
2.	Rasmus Blomqvist	AMOK	34:51	+0:28	0:28
3.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	36:34	+2:11	2:14
4.	Ole Hansen	HSOK	38:27	+4:04	2:26
5.	Leif E. Larsen	THOK	41:59	+7:36	0:28
6.	Adrian Kuprianov Hviid	Farum OK	42:16	+7:53	5:00
7.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	42:20	+7:57	0:00
8.	Søren Sloth	FIF Hillerød	45:12	+10:49	1:21
9.	Laus Seir Hansen	HSOK	45:36	+11:13	1:29
10.	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	46:07	+11:44	8:38

11.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	47:29	+13:06	1:01
12.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	48:31	+14:08	3:40
13.	Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	52:39	+18:16	9:31
14.	Henrik Jørgensen	OK Skærmens Hareskov	52:40	+18:17	4:41
15.	Emil Olesen	FIF Hillerød	52:43	+18:20	2:40
16.	Søren Staun	Køge OK	53:39	+19:16	6:40
17.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	54:18	+19:55	2:13
18.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	55:49	+21:26	8:32
19.	Peter Baecker Hansen	OK ØST Birkerød	56:48	+22:25	11:54
20.	Thomas Gerardo Hansen Petersen	OK ØST Birkerød	56:50	+22:27	12:14
21.	Waate van Huizen	Kildeholm OK	57:18	+22:55	9:35
22.	Ole Galle	THOK	57:50	+23:27	2:03
23.	Jesper Carlsson	Køge OK	58:42	+24:19	12:02
24.	Bent Johansen	OK73 Gladsaxe	59:17	+24:54	4:13
25.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	1:02:11	+27:48	3:32
26.	Niels Raagaard	Søllerød OK	1:05:08	+30:45	11:47
27.	Karsten Richardt	Køge OK	1:05:17	+30:54	6:55
28.	Otto Kristensen	Køge OK	1:05:41	+31:18	4:41
29.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:07:01	+32:38	8:30
30.	Knud Lykking	OK73 Gladsaxe	1:07:57	+33:34	5:35
31.	Anton Lauritzen	Holbæk OK	1:12:08	+37:45	2:55
	Kim Møller	Køge OK	Fejlklip		
	Flemming Vejen	Ballerup OK	Ej startet		
	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	Ej startet		
	Henrik Nielsen	Holbæk OK	Ej startet		
	Ole Berner	Søllerød OK	Ej startet		
	Rolf Lund	HSOK	Ej startet		

H Svær 6 km**(34 / 34)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	43:02		0:00
2.	Sergei Vorfolomeev	AMOK	43:05	+0:03	0:00
3.	Tim Falck Maag	THOK	43:59	+0:57	0:36
4.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	45:15	+2:13	1:20
5.	Peter Steen Landsperg	THOK	49:54	+6:52	4:07
6.	Morten Foverskov	OK Skærmens Hareskov	50:59	+7:57	4:28
7.	Steen Olsen	Søllerød OK	52:18	+9:16	0:30
8.	Carsten Elhøj	AS Feltspor	52:49	+9:47	3:41
9.	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	53:39	+10:37	3:58
10.	Michael Zacho Frost	Køge OK	53:42	+10:40	3:21
11.	Christian Olsen	AMOK	55:23	+12:21	11:42
12.	John Hørlyk	Farum OK	56:04	+13:02	7:30
13.	Ronnie Hjorth	OK73 Gladsaxe	56:32	+13:30	4:53
14.	Michael Møller	Ballerup OK	56:49	+13:47	2:29
15.	Leif Pedersen	FSK Orientering	56:59	+13:57	2:08
16.	Henrik Albahn	Lyngby OK	57:45	+14:43	4:02
17.	Torben Speldt	AMOK	57:59	+14:57	4:42
18.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	58:00	+14:58	2:44
19.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	58:04	+15:02	1:18

20.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	58:36	+15:34	5:44
21.	Jan Thiesen	Holbæk OK	58:51	+15:49	4:40
22.	Jesper Andreasen	Farum OK	59:46	+16:44	9:52
23.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:01:23	+18:21	4:22
24.	Peter Niemelä	Døvania	1:01:59	+18:57	6:29
25.	Storm	Ballerup OK	1:03:54	+20:52	13:42
26.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	1:05:03	+22:01	10:51
27.	Flemming Wendelboe	HSOK	1:05:51	+22:49	5:44
28.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1:07:22	+24:20	5:50
29.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:09:51	+26:49	4:05
30.	Jakub Kolarik	OK73 Gladsaxe	1:18:23	+35:21	10:08
31.	Peter Hilbert	Allerød OK	1:25:30	+42:28	8:58
32.	Adalsteinn Sæmundsson	AMOK	1:30:23	+47:21	29:21
33.	Peter Krarup	Harstad	1:46:01	+1:02:59	41:20
	Sune Vang-Pedersen	Farum OK	Fejlklip		
	Mikael Lüthje	Søllerød OK	Ej startet		
	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	Ej startet		

H Svær 8 km**(13 / 13)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	57:32		0:39
2.	Alex Ottesen	Ballerup OK	1:04:48	+7:16	3:47
3.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:07:15	+9:43	3:12
4.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:07:39	+10:07	1:17
5.	Albert Hildebrandt	Farum OK	1:08:30	+10:58	7:10
6.	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	1:11:10	+13:38	5:45
7.	Denys Kandybei	Farum OK	1:11:55	+14:23	6:11
8.	Lasse kalle Pedersen	Holbæk OK	1:12:20	+14:48	9:16
9.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:31:01	+33:29	8:04
10.	Henning Drejer Olsen	OK73 Gladsaxe	1:34:32	+37:00	17:27
11.	Kim Clausen	DSR	1:36:22	+38:50	18:45
12.	Jakob Sandgrav	DSR	1:43:49	+46:17	19:33
	Claus Cederberg	Ballerup OK	Fejlklip		
	Helge Tillingsøe	DSR	Ej startet		
	Jacob Spange Mortensen	PI-København	Ej startet		
	Yevhen Kandybey	Farum OK	Ej startet		